

ANIM'CROSS INTERVILLAGES



L'ASSOCIATION CROSS-INTERVILLAGES FRENAYSIENNE propose aux jeunes des entraînements gratuits chaque jeudi de 16h15 à 17h15 sur le stade J. Tétrel ou dans la salle de sports « Les Olympiades ».

Les anim'cross intervillages sont ouverts aux enfants de la Petite Section de maternelle jusqu'à la 5^{ème} de collège et se dérouleront entre octobre et mai sur 6 étapes.

CALENDRIER DE LA SAISON 2025-2026

1ère étape	Samedi 11 octobre	2025 : ALVIMARE
2è étape	Samedi 22 novembre	2025 : BOLBEC (stade Tetlow)
3è étape	Samedi 07 février	2026 : RIVES EN SEINE (Saint Wandrille)
4è étape	Samedi 07 mars	2026 : TERRE DE CAUX (Fauville-en-caux)
5è étape	Samedi 04 avril	2026 : LA TRINITE DU MONT
Finale	Samedi 09 mai	2026 : LILLEBONNE

La 1^{ère} course débutera à 15 heures, il est conseillé d'arriver à 14h30 sur les lieux des courses

PROGRAMME DE CHAQUE ETAPE

→ **1ère course : Animation (PS-MS-GS Maternelles / Années de naissance : 2022/2021/2020) : 15 :00 h.**

- Suivant une boucle d'une distance de 60 mètres.
- Objectif : collecter un maximum de balles en 3 minutes.
- Les enfants partent du point A, se rendent au point B pour prendre UNE balle puis retournent au point A pour la déposer dans le sac de La Frenaye tenu par un membre de l'ACIF et ceci pendant 3 minutes.
- Chaque balle ramenée rapporte un point à notre commune.
- Les points obtenus sont cumulés dans le classement collectif de La Frenaye.

→ **2ème course : Éveil athlétisme (CP-CE1-CE2 / Années de naissance : 2019/2018/2017) : 15:15 h.**

- Course sur un circuit de 600 mètres environ avec un départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

→ **3ème course : Poussines/Poussins (CM1-CM2 / Années de naissance : 2016/2015) : 15:30 h.**

- Course sur un circuit de 1000 mètres environ avec un départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

→ **4ème course : Benjamines/Benjamins (6è-5è / Années de naissance : 2013/2014) : 15:45 h.**

- Course sur un circuit de 1800 mètres environ sans départ encadré.
- L'ordre d'arrivée détermine le nombre de points marqués pour la commune.
- Il y aura un classement individuel et un classement collectif « commune ».

Pour tous renseignements, contactez :

Monique JOLY (Présidente) : ☎ 06.73.25.01.10 ou e-mail : acif@laposte.net

Stéphanie CARPENTIER (Secrétaire) : ☎ 07.65.29.92.46

Séverine PSALMON (Trésorière) : ☎ 06.21.32.23.38

ANIM'CROSS INTERVILLAGES



L'ETAPE FINALE

- L'entente GABS-USLA organisera sur le Stade de Lillebonne divers ateliers d'athlétisme : sauts (multibonds) - lancers (médecine ball) – course sur piste (relais).
- Les points obtenus sont cumulés dans le classement collectif de La Frenaye.

CEREMONIE DES RECOMPENSES DU GABS

Elle se déroulera à l'issue de la 6^è étape.

Pour être récompensés, les jeunes devront obligatoirement participer à la 6^è étape dite Etape Finale.

Les récompenses seront remises par les élus des communes participantes pour les classements individuels et collectifs.

Décompte des points pour le classement des catégories Eveil athlétisme, poussins et benjamins :

Si 0 à 10 participants inclus, le premier marque 10 points

Si entre 11 et 30 participants inclus, le premier marque 15 points

Si entre 31 et 50 participants inclus, le premier marque 20 points

Si entre 51 et 100 participants inclus, le premier marque 30 points

Si entre 101 et 150 participants inclus, le premier marque 50 points

Exemple : le 1^{er} marquant 20 points, le 2^e marque 19 points, le 3^e marque 18 points et ainsi de suite jusqu'au 20^e qui marque 1 point ainsi que tous les arrivants suivants.

Pour participer aux anim'cross intervillages, il est indispensable d'inscrire votre ou vos enfants.

Pour les élèves de l'école maternelle, un document papier est distribué aux enfants par les enseignants.

Pour les élèves de l'école élémentaire, un document papier sera distribué par les enseignants pour la 1^{ère} étape et la Directrice se chargera aussi de vous communiquer l'information via le site de l'école pour toutes les étapes.

Pour l'inscription, il est indispensable de remplir le coupon-réponse et de le déposer dans la boîte aux lettres située devant l'entrée de l'Ecole Elémentaire ou d'envoyer un e-mail (acif@laposte.net) ou un sms (06.73.25.01.10) à votre convenance.

Le jour de l'étape, à 14h30 sur les lieux des courses, les membres de l'ACIF remettront aux enfants de l'école élémentaire et du collège des dossards indiquant les nom, prénom, catégorie et commune.

Il est important de préciser que les chaussures à pointes et les chaussures de foot sont formellement interdites.

Un panneau d'information réservé à l'ACIF est situé près de l'entrée de l'école élémentaire.

Une boisson et une friandise seront offertes après chaque course par la commune accueillante.

CEREMONIE DES RECOMPENSES DE L'ACIF

Une Cérémonie de remise de récompenses, organisée par l'ACIF afin de remettre des coupes, trophées, médailles et articles de sport aux jeunes qui auront participé aux différentes étapes aura lieu en juin 2026.

Nous comptons sur vous pour encourager vos enfants et les inciter à faire l'effort nécessaire pour courir, sans abandonner.

Pour tous renseignements, contactez :

Monique JOLY (Présidente) : ☎ 06.73.25.01.10 ou e-mail : acif@laposte.net

Stéphanie CARPENTIER (Secrétaire) : ☎ 07.65.29.92.46

Séverine PSALMON (Trésorière) : ☎ 06.21.32.23.38